

TURVENN

Infofolder til frivillige

1 Hva er en Turvenn?

En Turvenn er en frivillig som er glad i naturen og ønsker å dele gleden ved naturopplevelser med andre. Som Turvenn er din oppgave å legge til rette for lavterskel turer eller aktiviteter i ditt nærmiljø. Turene/aktivitetene skal være åpne for alle.

Flere Turvenner kan gjerne gå sammen slik at dere kan bytte på ansvaret for planleggingen av turene. Dette gjør det lettere å skape et inkluderende fellesskap hvor alle føler seg velkomne, samtidig som ansvaret fordeles.



2



Din rolle som Turvenn

Invitere til turer: Som Turvenn organiserer og leder du lavterskel turer eller aktiviteter utendørs, tilpasset deltakerne. Vi stiller ingen krav til hvor ofte du arrangere turer, men oppfordrer til å tilby turer/aktiviteter med jevne mellomrom gjennom hele året.

Skape trygghet og trivsel: Som Turvenn bidrar du til at alle føler seg velkomne uansett erfaring og bakgrunn.

3



Hva krever det å være Turvenn?

Engasjement: Et ønske om å bidra til fellesskap og gi andre en god opplevelse i naturen.

Åpenhet: Lyst til å møte mennesker med ulik bakgrunn.

Hvorfor bli turvenn?

Meningsfulle opplevelser: Du bidrar til at flere opplever naturens positive effekter på fysisk og mental helse.

Nye relasjoner: Du møter mennesker med ulik bakgrunn, og sammen skaper dere minner og fellesskap.

Personlig utvikling: Du utvikler ferdigheter innen turledelse og friluftsliv, samtidig som du styrker din egen trygghet i naturen.

4

5 Hva vi tilbyr deg som Turvenn:

Støtte og opplæring: Som Turvenn får du tilgang til opplæring i turledelse og veiledning i hvordan du kan planlegge og gjennomføre lavterskel turer og aktiviteter nær deg. Du er alltid velkommen til å kontakte oss hvis det oppstår spørsmål, dere trenger råd eller ny inspirasjon.

Utstyrskit: Vi sørger for at dere har de praktiske hjelpemidlene du trenger for å arrangere turer. Hver turgruppe får en tursekk til rådighet.

Nettverk: Vi har etablert et nettverk for Turvenner med samlinger 1–2 ganger i året. Hver samling har ulike temaer, og gir rom for erfaringsdeling, inspirasjon og læring i et sosialt fellesskap.

Med vår støtte er du godt rustet til å inspirere og inkludere andre i naturens gleder.



6

Innholdet i en turvennsekk

Kaffekjele
Førstehjelpskit
Termos
Sitteunderlag
Vannflaske

Dere er velkommen til å kontakte oss hvis dere har spesielle ønsker til tursekken.



Sparebankstiftelsen

SpareBank 1
NORD-NORGE

7

Vi hjelper dere i gang



Har du lyst til å bli Turvenn, eller vil du gjerne høre mer? Ta kontakt med oss! Har du kjennskap til en allerede etablert turgruppe som ønsker å bli en del av Turvenn-nettverket? Da hører vi også veldig gjerne fra deg.

Kontaktoplysninger Midt-Troms friluftsråd

8

Anja: 48 48 16 28
Tove: 482 729 40
Tonje: 481 09 474

Mail: mtf@bardu.kommune.no
www.midttroms-friluftsråd.no

